

Bulletin de pré - inscription

Formation proposée par le Dr Xavier Amiot
et orchestrée par le Dr Jean -François Dailloux

Janvier 2018 – Décembre 2018

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

C.P : Ville :

Tél :

Email :

Le prix pour les dix modules est de 180€.
(Possibilité de règlement en deux fois.)

Nombre de places limitées à 30 personnes

L'inscription sera confirmée suite à un petit entretien pour connaître vos motivations et après règlement de la formation.

Pour tout renseignement complémentaire :

vih.valdeloire.asso@gmail.com

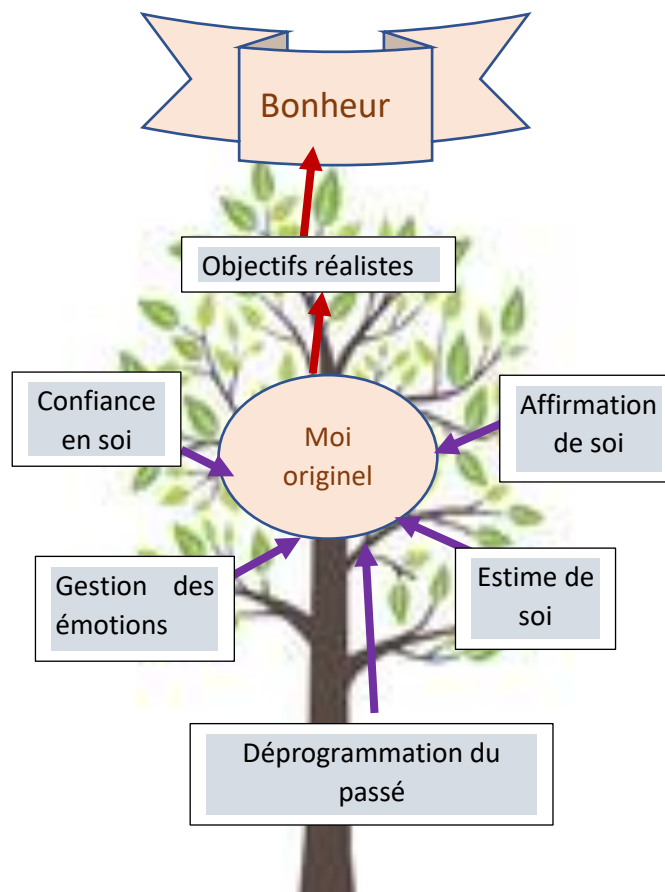
Téléphone : Christine 06 73 72 57 29



Lectures proposées

Docteur Xavier Amiot : "Trouver le Bonheur en soi"

Les quatre Accords Toltèques



Sous l'égide de l'Association VIH Val de Loire

LA FACULTÉ D'ÊTRE

vous propose

De janvier à décembre 2018

Une première année de formation
pour vous donner des clés et des
moyens pour développer votre
propre « Faculté d'Être »

Cette formation aura lieu un vendredi par mois

A L'Hôtel de l'Univers

5 boulevard Heurteloup – Tours

De 20h00 à 22h30



Réunion d'information et d'inscription

Vendredi 8 décembre à 20h00

au Café Saint Germain

NB : Si vous ne pouvez assister à cette soirée,
veuillez nous confirmer votre intérêt

par mail : vih.valdeloire.asso@gmail.com

ou à Christine par téléphone au 06 73 72 57 29

LA FACULTÉ D'ÊTRE :

Son objectif :

Devenir Soi pour vivre le présent dans la sérénité.

Ses moyens

Donner des éclairages, des enseignements pour que chacun trouve les outils qui le libèreront.

Son enseignement :

L'enseignement s'appuie en grande partie sur la Thérapie Cognitive et Comportementale (TCC).

Ses enseignants :

Dr Xavier Amiot
Dr Siam Aubry
Nathalie Blanchet
Dr Jean-François Dailloux
Florence Derouineau
Manuela Heros
Jocelyne Le Moan
Caroline Martin
Marie-Ange Simonnot
Dominique Parrod

Son éthique :

Trouver le bonheur en soi avec discernement, sans dépendance.

A qui s'adresse ce cycle d'enseignement :

Ce cycle est ouvert à toute personne désireuse de se comprendre, de se faire confiance, de savoir s'écouter et écouter les autres, pour une vie épanouissante et sereine. Nous demandons aux participants de ne pas prendre de traitement anxiolytique, ce qui pourrait fausser les évaluations personnelles et la bonne utilisation des outils proposés. En revanche, un traitement antidépresseur en voie de sevrage n'est pas un obstacle majeur à l'inscription.

Présentation des modules

Chaque module comprend un enseignement, la découverte d'un outil de travail, des échanges et des exercices pratiques à faire chez soi. Des temps de méditation seront proposés en début de module.

Module 1 le 19 janvier 2018

« Gestion des émotions »

Module 2 : le 16 février 2018

« Déprogrammation de son passé »

Module 3 : le 30 mars 2018

« Estime de soi, confiance en soi »

Module 4 : le 20 avril 2018

« Remise en cause des croyances, devoirs, leçons reçues du passé »

Module 5 : le 18 mai 2018

« Comment apprendre à s'aimer »

Module 6 : le 29 juin 2018

« Image de soi »

Module 7 : le 21 septembre 2018

« Mon moi originel »

Module 8 : le 26 octobre 2018

« Définir et atteindre un objectif »

Module 9 : le 9 novembre 2018

« Le bonheur »

Module 10 : le 7 décembre 2018

Ce module sera consacré à un travail d'écriture et au bilan global de cette formation

Les intervenants et accompagnants

